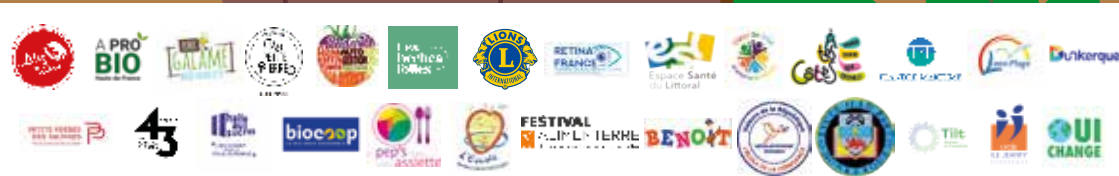


Le groupe alimentation durable du Dunkerquois vous propose

# Semaines de l'alimentation durable

Du 12 au 23  
novembre 2024



## Le groupe alimentation durable du Dunkerquois

Le Groupe Alimentation Durable du territoire dunkerquois (GADkois) regroupe de nombreuses associations et structures désireuses de promouvoir une alimentation de qualité, durable et accessible à tous.

Les membres du GADkois vous proposent du 12 au 23 novembre 2024 un cycle de rencontres dans le cadre des Semaines de l'alimentation durable, afin de continuer à prendre conscience ensemble des liens entre notre alimentation, notre environnement et notre santé. L'avenir de votre assiette ne se fera pas sans vous.

Pour mieux comprendre le contexte de l'alimentation, pour échanger, pour faire valoir vos points de vue, vous êtes invités à prendre part aux événements des Semaines de l'alimentation durable. Venez partager vos projets, vos rêves, vos espoirs ! Ainsi, vous contribuerez aux enjeux alimentaires de demain.

Les actions dans le cadre des Semaines de l'alimentation durable et le GADkois bénéficient de la coordination du CPIE Flandre Maritime et du soutien financier de la Communauté urbaine de Dunkerque.

## Atelier

12 et 13 novembre de 14 h à 16 h 30

### « Alimentation et perturbateurs endocriniens »

Un atelier, qui lie l'alimentation et l'environnement, offrant un temps d'échange avec les habitants sur les comportements alimentaires et les perturbateurs endocriniens que l'on retrouve dans nos produits et ustensiles du quotidien : « comment bien s'alimenter dans un bon environnement ».

**12 novembre : Espace Santé du Littoral Grande-Synthe**

**13 novembre : Espace Santé du Littoral Dunkerque**

14 novembre de 19 h 30 à 21 h

### « Projection du film *Bienveillance paysanne* »



Algues vertes, gaz à effet de serre, déforestation, recul de la biodiversité, réchauffement climatique... Et tant d'autres maux imputés à l'élevage ! L'animal de ferme, notre bienfaiteur nourricier, serait-il devenu l'ennemi numéro 1 de la vie sur terre ? Le documentariste Oliver Dickinson a voulu le vérifier en parcourant la France à la rencontre d'éleveurs et d'éleveuses adeptes de pratiques vertueuses. Ils et elles ont choisi de replanter les arbres et de développer

d'ingénieuses collaborations animales pour laisser une empreinte plus douce et contribuer à la sauvegarde de notre planète.

#### Évènement de lancement

*En partenariat avec la Biocoop Coudekerque-Branche, Terre de Liens et l'épicerie La Petite Pierre.*

*Film suivi d'une discussion avec des agriculteur.ice.s des fermes du Sabot Commun à Bourbourg et du Bien élever à Quaëdypre, puis d'un pot offert par Biocoop et La Petite Pierre.*

**Sudio 43 - Pôle Marine - 19 rue des Fusiliers Marins - Dunkerque**

**Inscriptions : 03 28 66 47 89**

**Payant : Tarif unique : 3€ (prise en charge de 3€ par place par la Biocoop)»**

**Atelier**  
**14 novembre de 10 h à 12 h 30**  
**« Cuisons les légumes de saison,  
locaux et jusqu'à l'épluchure ! »**

Comment réaliser des recettes anti-gaspi saines et qui plaisent au plus grand nombre en cette saison automnale ? Nous cuisinerons ensemble deux préparations salées et une sucrée où nous utiliserons des légumes et fruits de saison, locaux jusqu'à leurs fanes et épluchures.

*Organisé par Les herbes folles*

Centre socio culturel Estran - Grand-Fort Philippe

Inscriptions : [tiphaine@ateliermobileherbesfolles.fr](mailto:tiphaine@ateliermobileherbesfolles.fr)

Gratuit



**14 novembre de 14 h 30 à 16 h 30**  
**« Découvrir et goûter des boissons saines  
et gourmandes »**

Cet atelier propose de mettre en éveil les sens en préparant et en goûtant des boissons saines et gourmandes. Nous échangerons autour de l'importance de l'hydratation pour la santé en y joignant le plaisir de préparer et goûter des recettes « Maison » à partir de produits frais, de saison et le plus souvent locaux.

*Organisé par Du Pep's dans votre assiette, en partenariat avec l'APAHM  
Evènement non ouvert au grand public*

Résidence Escale, rue des Verrotières 59 123 Zuydcoote

Gratuit

**15 novembre de 14 h à 17 h**

## **Fresque de l'alimentation**

Sylvie Rocher de la coopérative Tilt animera un atelier de La fresque de l'Alimentation au Lycée Jean Bart, le 15 novembre 2024, pour les éco-délégués afin de les sensibiliser aux enjeux sanitaires, environnementaux, sociétaux de l'alimentation. Cet atelier ludique et collaboratif, basé sur des données de la FAO, GIEC, ADEME..., amène chacun à s'interroger voire à s'engager individuellement ou collectivement vers une alimentation plus durable.

*Organisé par Sylvie ROCHER de TILT*

**Évènement non ouvert au grand public**

**Lycée Jean Bart (Hervé Vanreckem)**

**1 rue du Nouvel Arsenal – BP 4522 - 59383 DUNKERQUE**

**Gratuit**

---

**15 novembre à 18 h 45**

## **Repas dans le noir, sensibilisation à la déficience visuelle**

La Ville de Dunkerque, le Lion's club Dunkerque Force 9, le lycée professionnel de l'Île Jeanty et l'association Rétina France organisent un repas dans le noir. Cet évènement s'inscrit dans le mois du goût, avec pour objectif de sensibiliser les convives à la déficience visuelle.

Les bénéfices seront versés à Rétina France pour la recherche sur les maladies de la vue.

À savoir que le menu ne sera pas connu à l'avance. Les allergies ne pourront donc pas être prise en considération.

**Lycée de l'Île Jeanty - Rue Waeteraere - Dunkerque**

**35 € (entrée, plat, dessert et boissons comprises)**

**Réservation obligatoire en ligne sur :**

<https://www.helloasso.com/associations/lions-club-dunkerque-force-9/evenements/experience-insolite>



## Animation

**16 novembre de 14 h à 17 h**

### «Réduction du gaspillage alimentaire, compostage et jardinage au naturel

Dans le cadre de la Semaine européenne de la réduction des déchets, venez échanger, jouer et (re)découvrir des astuces pour réduire le gaspillage alimentaire et comment valoriser vos déchets en ressources grâce au compostage ! Et si jardiner en harmonie avec la nature vous intéresse, vous pourrez aussi rencontrer des jardiniers passionnés du CPIE Flandre Maritime lors d'un temps convivial.



Organisés par ADEELI CPIE Flandre Maritime

Halle aux Sucres - 9003 route du Quai Freycinet 3 - Môle 1 - Dunkerque  
Stands gratuits

---

**20 novembre de 10 h à 12 h**

### Jeux ludiques

Les JEUX BIO d'A Pro Bio sont conçus pour sensibiliser et former les citoyens à l'Agriculture Biologique, grâce à des épreuves mêlant alimentation bio, sport et santé. Venez apprendre tout en vous amusant !

Evènement non ouvert au grand public

Ecole Pasteur

Rue Xavier Degans

59 180 Cappelle-la-Grande

Inscriptions : [lorraine.cattelin@aprobio.fr](mailto:lorraine.cattelin@aprobio.fr)

Gratuit

**20 novembre de 14 h à 16 h**

## Jeux ludiques



Venez participer à deux épreuves des Jeux Bio, mêlant sports et connaissances pour en apprendre plus sur l'agriculture biologique et l'alimentation durable. Conçus par l'association A PRO BIO, ces jeux sportifs et ludiques sont accessibles à toutes et à tous.

La Maison de la Nature  
655 rue Gaston-Dereudre - Loon-Plage  
Inscriptions : [lorraine.cattelin@aprobio.fr](mailto:lorraine.cattelin@aprobio.fr)  
Gratuit

---

## Spectacle pour enfants

**20 novembre à 15 h**

### « Mon potager enchanté »



Pour les enfants de 3 à 10 ans.

Durée : 50 min.

Benoît, co-créateur de l'association OuiChange, vous propose de vous faire (re)-découvrir les végétaux dans son spectacle interactif « Mon potager enchanté ». Au menu : des chansons joyeuses et rythmées ! Venez en famille ! C'est gratuit !

Maison de Quartier Alliance

51 rue René-Verheecke - Dunkerque

Inscriptions : 03 28 59 69 12

**21 novembre de 14 h à 16 h 30**

## **Goûtons au fil des saisons**



Les Éco délégués vous invitent à une projection-goûter suivie d'un échange autour du film « les maux de notre alimentation » du festival alimenterre.

Maison de Quartier l'Alliance  
51 rue René-Verheecke - Dunkerque  
Inscriptions : [greta.callaert@ac-lille.fr](mailto:greta.callaert@ac-lille.fr)  
Gratuit

---

**21 novembre de 14 h à 16 h**

## **« Atelier Bien dans mon assiette »**

Cet atelier vous emmène du lien entre votre santé et le contenu de votre assiette vers les règles d'or d'une alimentation saine et équilibrée. Quels aliments sont à privilégier pour favoriser une alimentation saine et gourmande ? Quels sont vos besoins nutritionnels ? Venez démêler le vrai du faux concernant les nombreuses idées reçues sur l'alimentation pour prendre soin de vous ! Puis, nous préparerons quelques collations que nous dégusterons ensemble.

*Organisé par Du Pep's dans votre assiette, en partenariat avec l'association Petits frères des pauvres*

Evènement ouvert aux habitants du quartier  
Résidence Bournonville - Rue Félix Coquelle 59640 Dunkerque  
Inscriptions : [mariehelene.douilly@petitsfreresdespauvres.fr](mailto:mariehelene.douilly@petitsfreresdespauvres.fr)  
Gratuit



**23 novembre de 11 h à 17 h**

## **Visite gourmande de l'épicerie La Source**



Venez découvrir une autre façon de consommer avec l'épicerie participative La Source qui propose des produits locaux, de qualité et accessibles. La visite sera ponctuée par des instants de gourmandises : une mise en bouche au pied de La Source, une entrée dans l'épicerie, un plat dans la cuisine, un dessert dans la Commune. La visite se terminera par un café échange dans la friperie.

### **Événement de clôture**

*En partenariat avec l'AFEJI*

*À Portée de main, la maison de quartier*

**Basse Ville et les producteurs locaux de La Source**

**7 rue de l'Abbé Choquet - Dunkerque**

<https://www.epicerie-lasource.org/>

**Gratuit**

**23 novembre de 13 h 30 à 16 h 30**

## **Animation d'une fresque alimentation suivie d'un goûter**



Venez passer un moment ludique et collaboratif grâce à l'atelier de la fresque de l'alimentation. Autour d'une table, avec des cartes, on découvre les enjeux sanitaires, environnementaux et sociaux liés à ce que l'on mange. C'est l'occasion d'échanger sur nos expériences, de nous engager vers une alimentation plus durable et de partager un moment convivial autour d'un goûter préparé par le secteur jeunesse de la maison de quartier. Nombre de places limité à 14 personnes - Dès 15 ans

*Organisé par Sylvie ROCHER de TILT*

**Maison de quartier de Rosendaël**

**Square Georges-Vigoureux - Dunkerque-Rosendaël**

**Inscriptions : 03 28 59 69 47**

**Gratuit**

## Ateliers proposés par À Tes Côtés

**13 et 27 novembre de 9 h à 11 h**

### **Atelier cuisine parents / enfants**

Maison de quartier du Pont Loby  
1602 rue du Banc Vert - Dunkerque  
Inscriptions : 03 28 59 69 10

**14 novembre de 9 h 30 à 11 h 30**

### **Atelier cuisine : bocal faits maison**

Maison de quartier  
de la Tente Verte  
61 rue de Verdun - Dunkerque  
Inscriptions : 03 28 59 69 43

**15 et 22 novembre**

### **Atelier Patiss'rit / Ateliers cuisine**

Maison de quartier  
de Rosendaël-Centre  
Square Paul-Doumer  
Dunkerque-Rosendaël  
Sur inscription : 03 28 59 69 47

**15 et 22 novembre de 9 h à 11 h 30**

### **Atelier cuisine « Les Toqués » sur le thème alimentation durable**

Maison de quartier Carré de la Vieille  
Rue du 11 Novembre 1918 - Dunkerque  
Inscriptions : 03 28 59 69 18

**15 et 22 novembre de 9 h à 11 h 30**

### **Atelier cuisine**

Espace de vie sociale - Mardyck  
Inscriptions : 03 28 59 69 55

**16 novembre de 9 h 30 à 12 h**

### **Atelier cuisine parents/enfants**

Maison de quartier de la Basse Ville  
49 rue de la Paix - Dunkerque  
Inscriptions : 03 28 59 69 24

**19 novembre de 10 h à 13 h 30**

### **Atelier cuisine Armée du Salut**

Maison de quartier Pont Loby  
1602 rue du Banc Vert - Dunkerque  
Inscriptions : 03 28 59 69 10

**21 novembre de 9 h à 12 h**

### **Atelier cuisine alimentation durable**

Maison de Quartier du Soubise  
36 rue de Soubise - Dunkerque  
Inscriptions : 03 28 59 69 26

**22 novembre de 9 h à 11 h 30**

### **Distribution alimentaire par « Le petit marché des engagés »**

dans le local EBENE près de l'Alliance  
Maison de quartier Pasteur  
Inscriptions : 03 28 59 69 06

**23 novembre de 14 h à 16 h 30**

### **Atelier Batch Cooking / Ateliers cuisine**

Maison de quartier  
de Rosendaël-Centre  
Square Paul-Doumer  
Dunkerque-Rosendaël  
Inscriptions : 03 28 59 69 47



Pour suivre les évènements du mois de l'alimentation, avoir des informations sur les associations membres du GAD, rendez-vous sur les Facebook et sites internet :

- ADEELI - CPIE FLANDRE MARITIME :

<https://www.facebook.com/cpie.flandremaritime/>  
<https://www.cpieflandremaritime.fr/>

- La Communauté urbaine de Dunkerque :

<https://www.communaute-urbaine-dunkerque.fr/>

- Le Festival ALIMENTERRE :

<https://www.facebook.com/festivalALIMENTERRE>  
<https://www.alimenterre.org/le-festival-alimenterre-0>

- Coopérative TILT :

<https://www.facebook.com/CoopTilt>  
<https://www.tilt.coop/>

- Le Studio 43 :

<https://www.facebook.com/amis.studiok>  
<https://studio43.fr/>

- Label Épicerie :

<https://www.facebook.com/labelepiceriecoudekerque>  
<https://label-epicerie.org/>

- Terre de Liens :

<https://www.facebook.com/TerredeLienshdf>

- Du Peps Dans Votre Assiette :

<https://www.facebook.com/dupepsdansvotreassiette>  
<https://www.dupepsdansvotreassiette.fr/>

- L'Espace Santé du Littoral :

<https://www.facebook.com/Espacesantedulittoral>  
<https://www.espacesantedulittoral.org/>

- À Tes Côtés :

<https://www.facebook.com/atescotesbancvert>  
<https://www.facebook.com/atescoteslatimonerie>  
<https://www.facebook.com/ATesCotesPontLoby>  
<https://www.facebook.com/ATesCotesRosendaelCentre>  
<https://www.facebook.com/ATesCotesJeudeMail>  
<https://www.facebook.com/ATesCotesPasteur>  
<https://www.facebook.com/ATesCotesBasseVille>  
<https://www.facebook.com/ATesCotesSoubise>  
<https://www.facebook.com/ATesCotesTenteVerte>  
<https://www.facebook.com/ATesCotesCarredelaVieille>  
<https://www.facebook.com/ATesCotesMardyck>

- A Pro Bio :

<https://www.facebook.com/aprobiohdf/>  
<https://www.aprobio.fr/>

- La Source :

<https://www.facebook.com/EpicerieParticipative/>  
<https://www.epicerie-lasource.org/>

- Les Herbes Folles :

<https://www.facebook.com/ateliermobilelesherbesfolles/>  
<https://www.ateliermobileherbesfolles.fr/>